



## Note d'information sur la chiropraxie

Chère Madame, cher Monsieur,

Vous venez de faire connaissance avec une profession de santé que vous ne connaissiez peut-être pas : la profession chiropratique.

Les soins et protocoles de soins chiropratiques comportent un certain nombre de techniques manuelles appelées ajustements articulaires et vertébraux.

La loi du 4 mars 2002 fait obligation aux professionnels de santé d'obtenir le consentement éclairé de chaque patient avant tout acte technique après lui avoir donné une information «...*intelligible, exacte et exhaustive.* »

### **Qu'est ce qu'un ajustement articulaire ou vertébral ?**

C'est une technique manuelle qui consiste en un geste spécifique permettant de rétablir le fonctionnement harmonieux d'une articulation, dans toutes ses amplitudes de mouvements.

Cette normalisation biomécanique a pour but de permettre au système neuromusculaire de fonctionner de la façon la plus complète possible (normalisation de l'activité réflexe locale et des sensations provenant de l'articulation, diminution ou cessation de la douleur). Ceci permet de rendre au corps toutes ses possibilités d'adaptation rapide aux agressions extérieures de la vie de tous les jours

Cet ajustement est appliqué sur une articulation qui a été jugée comme étant le siège d'une perturbation fonctionnelle (qui fonctionnait mal). L'ajustement provoque une mobilisation qui s'accomplit à l'intérieur des limites physiologiques articulaires normales.

### **Les soins sont-ils douloureux et/ou dangereux ?**

Les soins doivent être le plus doux possible et ils sont très rarement douloureux.

Dans certains ajustements, le geste est rapide - il le doit, pour être efficace et indolore – il peut donc paraître impressionnant. Il n'est en aucun cas dangereux en lui-même.

### **Quels sont les possibles effets secondaires et/ou indésirables?**

Dans un certain nombre de cas: il arrive que le patient ressente :

- Une augmentation passagère de la douleur.
- Des sensations de courbatures et de fatigue générale.
- Des sensations de gêne à différents endroits du corps même éloignés de l'endroit traité qui sont le signe des compensations et modifications posturales en cours.

## **Y a-t-il des possibilités de complications ou d'accidents ?**

Les accidents sont très rares.

Toute thérapie comporte des risques et l'on peut même dire que toute activité humaine possède ses dangers inhérents – mais son rapport risque/ bénéfique fait de la chiropraxie une des meilleures approches dans son champ d'application.

L'accident le plus redoutable est l'accident vertébro-basilaire ischémique (AVBI) qui est une complication extrêmement rare.

Une étude de la littérature scientifique permet d'évaluer ce risque à un AVBI pour un million d'ajustements des vertèbres cervicales. Pour rendre les choses plus concrètes l'exposition à un risque équivalent d'accident grave pour la prise d'anti-inflammatoire non-stéroïdien est 100 à 400 fois supérieures selon les études.

Au vu de ce qui précède et acceptant le risque-statistique lié aux ajustements.

Je \_\_\_\_\_ consens aux soins proposés par \_\_\_\_\_.

Document établi en deux exemplaires, l'un remis au patient, l'autre conservé au par le praticien.

*Date et signature du patient ou du tuteur légal*

*Signature du praticien*

## **Bibliographie :**

1 Hurwitz El, Aker PD, Adams AH, Meeker WC, Shelkelle PG. Manipulation et mobilisation du rachis cervical : révision de la littérature. Spine 1996 ; 21 : 1746-60

2 Cassidy JD. Expert evidence at the Mathiason Inquest . Coroner's Court, Saskatoon, Saskatchewan, Canada. 1998: transcript 873-875

3 Aker PD, Gross AR, et Al. Conservative management of mechanical neck pain: systematic overview and meta-analysis. Br Med J;313:1291-96

4 Nwuga VCB. Relative therapeutic efficacy of vertebral manipulation and conventional treatment in back pain management

5 Cassidy JD , Thiel HW, Kirkaldy- Willis KW. Side posture manipulation for lumbar intervertebral disc herniation. J Manip Physiol Ther 1993;16:96-103